

NOTRE EXPERT



PR CHRISTIAN VIRENQUE

ancien responsable du Samu à Toulouse et créateur d'une consultation spécialisée pour les foudroyés au CHU de Toulouse



FOUDRE

On limite les risques!

C'est durant les mois d'été que les orages violents sont les plus fréquents. Si les foudroiements sont assez rares, **mieux vaut savoir comment les éviter et bien les prendre en charge lorsqu'ils surviennent.**

• **Quand la foudre tombe, c'est rarement mortel**

Vrai. « Sur les 30 à 50 cas de foudroiement qui surviennent chaque année en France, seul un tiers est mortel », affirme le Pr Christian Virenque, créateur d'une structure spécialisée pour les foudroyés au CHU de Toulouse. La plupart des décès par foudroiement sont consécutifs à un arrêt cardiaque. Celui-ci est occasionné soit directement par la foudre en provoquant une fibrillation ventriculaire, soit indirectement lorsque la victime perd connaissance et que ses voies aériennes sont obstruées (si elle tombe face contre terre, par exemple). Si cet arrêt cardiaque n'est pas pris en charge très rapidement, le risque de décès est réel.

• **Il ne faut pas toucher une personne foudroyée**

Faux. « Lors d'un foudroiement, le courant électrique ne fait que passer. Il n'y a donc aucun risque à toucher une personne après », indique le Pr Christian Virenque. Au contraire, si vous êtes formée aux premiers secours, il est indispensable de le faire ! Si vous vous trouvez dans un lieu public équipé, pensez au défibrillateur automatique. Certaines applications pour smartphone permettent même de localiser le défibrillateur le plus proche. Dans tous les cas, et si le réseau téléphonique n'a pas été endommagé, appelez les secours (le Samu, au 15).

• **La victime doit forcément être hospitalisée**

Vrai. Même en l'absence d'accident cardiaque ou de brûlures graves, des complications peuvent survenir et ce, y compris plusieurs heures, voire jours ou mois après un foudroiement... Celles-ci peuvent être cardiaques (troubles du rythme), neurologiques (convulsions, troubles du langage, paralysies transitoires...), ORL (surdité, hyperacousie, acouphènes) ou oculaires.

« Des lésions plus rares comme une nécrose des tissus osseux nécessitant la pose d'une prothèse ou une hernie discale ont été observées », ajoute le Pr Virenque. Enfin, la foudre peut provoquer des atteintes psychiques apparentées à un stress post-traumatique. Il est donc indispensable de se rendre à l'hôpital le plus proche après un foudroiement. Dans un second temps, en particulier en cas d'effets retardés, on peut contacter un centre hospitalier proposant une consultation spécialisée. Il en existe à Toulouse, Paris, Grenoble, Lille, Nantes et Aurillac.

• **Un foudroiement peut se produire dans une habitation**

Vrai. Même si la majorité des foudroiements a lieu en extérieur, et en particulier lors de randonnées en montagne, la foudre peut frapper à l'intérieur d'une maison. Pour limiter le risque en cas d'orage violent, il est recommandé de ne pas téléphoner et de débrancher les appareils électriques et les antennes télé. Néanmoins, la protection la plus efficace consiste en l'installation d'un paratonnerre. À l'intérieur de sa voiture, le risque est quasi nul, l'habitacle (métallique) de la voiture constituant une cage de Faraday (qui isole des champs électriques). Si vous êtes à l'extérieur, ne vous abritez pas sous un arbre, mettez-vous en position fœtale au sol. ■

CORALIE HANCOCK

VOUS LE SAVIEZ ?

Il y a des régions plus touchées que d'autres !

Météo France recense moins de 0,5 impact de foudre au sol, par km² et par an, dans le quart nord-ouest de l'Hexagone (Bretagne, Normandie, Pays de la Loire). Mais la

moitié sud de la France est plus fréquemment touchée. Dans les Pyrénées, les Alpes et le Massif central, le nombre d'impacts de foudre par km² et par an est en effet supérieur à 2.